

Beratungsmöglichkeiten in Rheine im Corona-Alltag

Einrichtung	Kontakt	Information
Stadt Rheine Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst	05971 939-0	In Fällen von Kindeswohlgefährdung wenden Sie sich bitte telefonisch an das Jugendamt der Stadt Rheine. Außerhalb der üblichen Dienstzeiten (abends, nachts und an Wochenenden, Feiertagen) gilt ein externer Krisendienst der Evangelischen Jugendhilfe im Auftrag des JA Stadt Rheine. Telefon: 05459-983-60 Auch die örtliche Polizei ist darüber informiert und kann bei Bedarf Kontakt herstellen.
Stadt Rheine Jugendamt Frühe Hilfen	05971 939-966	Um Schwangere und Familien bestmöglich darin zu unterstützen, den Start ins „Abenteuer Leben“ für ihr Kind so liebevoll, sicher und gesund wie möglich zu gestalten, gibt es die Frühen Hilfen. Frühe Hilfen bilden lokale und regionale Unterstützungssysteme mit koordinierten Hilfeangeboten für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren mit einem Schwerpunkt auf der Altersgruppe der 0- bis 3-Jährigen.
Stadt Rheine Anlauf-, Kontakt- und Beratungsstelle für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Erwachsene „Treff 100“	E-Mail: joerg.jaeger@rheine.de eksa.pehlivan@rheine.de Telefon: 05971 13104	Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder wohnungslos sind können sich an die Mitarbeiter(innen) des Treff 100 wenden. Das Beratungsangebot steht derzeit per Telefon oder auch per E-Mail zur Verfügung. Die Mitarbeiter sind Mo-Do von 8-16 Uhr und Fr von 8-14 Uhr direkt erreichbar.

<p>Stadt Rheine Kremer-Haus</p>	<p>E-Mail: markus.best@rheine.de anna.kaleschke@rheine.de</p> <p>Telefon: 05971 81828</p>	<p>Obdachlose Personen können sich (auch persönlich) an die Mitarbeiter(innen) des Kremer-Hauses wenden. Eine Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail sollte aktuell bevorzugt werden, sofern das möglich ist. Im Rahmen der Krisenintervention wird im Beratungsgespräch zunächst nach kurzfristigen Möglichkeiten zur Überwindung der Krise gesucht. Eine Möglichkeit kann die Aufnahme in den Notschlafbereich sein.</p>
<p>Jugendberatungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V.</p>	<p>E-Mail: jugendberatung@caritas-rheine.de</p> <p>Christian Niemann Theresa Löcke Telefon: 05971 862-306 Telefon: 05971 862-317</p> <p>Lea Bröker Ann-Kathrin Fink Telefon: 05971 862-304 Telefon: 05971 862-340 Mobil: 0152 08991503 Mobil: 0172 1542339</p>	<p>Die Jugendberatungsstelle bietet Beratung, Unterstützung und Hilfe bei alltäglichen Fragestellungen für junge Menschen zwischen 14 und 27 Jahren. Ob Stress in der Familie oder mit Freunden, persönliche Konfliktsituationen oder Fragen zur Lebenswegplanung, die Mitarbeiter(innen) stehen für ein persönliches Gespräch am Telefon oder beratend per E-Mail zur Seite.</p>
<p>Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V.</p>	<p>E-Mail: erziehungsberatung@caritas-rheine.de Telefon: 05971 862-261 oder -262</p> <p>Onlineberatung möglich. Ein Notfallkoffer mit Tipps in der Corona Zeit kann als PDF unter dem Link</p> <p>https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/kinderjugendlicheundfamilien/kinderjugendundfamilienberatung/psychologischeberatungsstelle/psychologischeberatungsstelle</p> <p>heruntergeladen werden.</p>	<p>Die Angebote der Psychologischen Beratungsstelle des Caritasverbandes Rheine bieten ganzheitliche Hilfen für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien, z.B. bei Problemen in der Familie, Erziehungsschwierigkeiten, persönlichen Problemen von Heranwachsenden oder Trennungs- und Scheidungsfragen an. In der Coronazeit gibt es die Möglichkeit kleine oder große Unsicherheiten telefonisch zu besprechen und Lösungen zu finden.</p>
<p>Schwangerschaftsberatungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V.</p>	<p>E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-rheine.de</p>	<p>Eine Schwangerschaft bringt ganz sicher Veränderungen. Die Schwangerschaftsberatungsstelle informiert und hilft bei rechtlichen und finanziellen</p>

	<p>Telefon: 05971 862-711</p> <p>Onlineberatung möglich</p>	<p>Problemen, bei Fragen zur Partnerschaft, Sexualität, Familienplanung und vorgeburtlicher Diagnostik sowie bei Verlust eines Kindes. Die Beratung ist vertraulich und anonym.</p>
<p>Fachkraft Frühe Hilfen des Caritasverbandes Rheine e.V.</p>	<p>E-Mail: Mechthild.Leising@caritas-rheine.de</p> <p>Telefon: 05971 862-282</p> <p>Mobil: 0152 56892618</p>	<p>Die Fachkraft Frühe Hilfen / Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin unterstützt werdende und junge Eltern oder Alleinerziehende bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Betreuung, Pflege, Ernährung des Säuglings und mehr.</p>
<p>Psychosoziale Beratungsstelle in den Gemeindepsychiatrischen Hilfen Caritasverband Rheine e.V.</p>	<p>E-Mail: gpd-sucht@caritas-rheine.de</p> <p>Telefon 05971 862-360</p>	<p>Die Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige versteht sich als Ansprechpartner für Menschen in seelischen Krisen- und Notsituationen.</p>
<p>Ambulante Suchtkrankenhilfe Caritasverband Rheine e.V.</p>	<p>E-Mail: gpd-sucht@caritas-rheine.de</p> <p>Telefon 05971 862-360</p>	<p>Die Beratungsstelle für Menschen mit Suchterkrankungen und deren Angehörige bietet Beratung und Information zu Sucht und Abhängigkeit. Sie vermittelt in ambulante/stationäre Therapien sowie in Selbsthilfegruppen.</p>
<p>Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige Caritasverband Rheine e.V.</p>	<p>E-Mail: altenberatung@caritas-rheine.de</p> <p>Telefon: 05971-862302</p>	<p>Die Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige bietet Information, Beratung und Vermittlung für alle Fragen rund ums Alter und das Thema Pflege.</p>
<p>Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige Caritasverband Rheine e.V.</p>	<p>E-Mail: BfbM@caritas-rheine.de</p> <p>Telefon 05971 862-700</p>	<p>Die Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige ist Kontakt- und Anlaufstelle für alle Fragen, die im Zusammenhang mit Behinderungen stehen.</p>
<p>Deutscher Kinderschutzbund Rheine e.V.</p>	<p>E-Mail: info@dksbrh.de</p> <p>Telefon: 05971 914390 (Mo - Do, 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr)</p>	<p>Der Deutsche Kinderschutzbund Rheine ist Kinderschutz-Zentrum und Beratungsstelle. Der Kinderschutzbund bietet Kindern, Jugendlichen, Eltern und Fachleuten ein weites Spektrum von Hilfsangeboten an, in den Bereichen körperliche, seelische, sexuelle Gewalt und Vernachlässigung.</p>

<p>Jugend- und Drogenberatung, Aktion Selbsthilfe e.V.</p>	<p>E-Mail: info@drogenberatung-rheine.de</p> <p>Telefon: 05971 160280</p>  <p>QR Code zum Kontaktformular zur Onlineberatung</p>	<p>Die Jugend- und Drogenberatung bietet unterschiedliche suchtvorbeugende, suchtbegleitende und abstinenzorientierte Maßnahmen und Angebote an. Sie richten sich sowohl an Betroffene, als auch an Angehörige, Freunde oder Menschen, die privat oder beruflich mit dem Thema Sucht zu tun haben.</p>
<p>Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Münster in Rheine</p>	<p>E-Mail: efl-rheine@bistum-muenster.de</p> <p>Telefon: 05971 96890 (Di & Do, 9.00 bis 12.00 Uhr)</p>	<p>Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle bietet Einzelnen, Paaren und Familien fachliche Unterstützung in schwierigen Lebensphasen und in Krisensituationen an. Die Beratung ist offen für alle Menschen unabhängig vom Alter, Familienstand, Nationalität, Religionszugehörigkeit und sexueller Orientierung.</p>
<p>Frauenberatungsstelle</p> <p>Diakonisches Werk im evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e.V.</p>	<p>E-Mail: frauenberatungsstelle@dw-te.de</p> <p>Telefon: 05971 80073-70</p> <p>Offene Sprechzeiten: (derzeit nur telefonisch) Di + Mi 10.00-12.00 Uhr Do 14.00-16.00Uhr</p> <p>https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/frauenberatungsstelle/</p>	<p>Frauen können sich mit ihren Anliegen an die Beratungsstelle wenden. Insbesondere, wenn sie sich in einer Krise befinden, zum Gewaltschutzgesetz beraten werden wollen, nach einer Wegweisung des Gewalttäters Beratung und Begleitung wünschen, Informationen oder Orientierung suchen.</p>
<p>Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt (der Frauenberatungsstelle)</p> <p>Diakonisches Werk im evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e.V.</p>	<p>E-Mail: fachberatung-gewalt@dw-te.de</p> <p>Telefon: 05971 800 92 92</p> <p>https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/fachberatungsstelle-gegen-sexualisierte-gewalt/</p>	<p>Frauen, die sexualisierte Gewalt erfahren haben, beraten wir bei einer Vergewaltigung / sexueller Belästigung oder einem versuchten Übergriff. Die Beratungsgespräche erfolgen derzeit telefonisch oder per E-Mail, vertraulich und kostenlos. Frauen können sich auch anonym an uns wenden.</p>

<p>donum vitae Kreisverband Steinfurt e.V.</p>	<p>E-Mail: donum-vitae-rheine@t-online.de www.donumvitae-rheine.de Telefon: 05971/984 777</p>	<p>Telefonische und Online-Beratung (auch Videotelefonie) für Frauen, die eine Schwangerschaft feststellen und Beratung benötigen, ob und wie es mit einer Schwangerschaft weitergehen kann. (<u>Vergabe der Beratungsbescheinigung bei Entscheidung für einen Schwangerschaftsabbruch</u>). Allgemeine Schwangerenberatung, Beratung und Antragstellung für finanzielle Hilfen, Verhütungsberatung, Pränataldiagnostikberatung vor, während und nach entsprechenden Arztterminen, Beratung und Hilfen für Familien mit Kindern von 0-3J</p>
<p>Beratung für Schwangere Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	<p>https://schwanger-und-viele-fragen.de Telefon: 0800 40 40 020</p>	<p>Schwangere in Not können sich unter der Nummer rund um die Uhr kostenlos, mehrsprachig und anonym beraten lassen. Zudem besteht die Möglichkeit der Online-Beratung.</p>
<p>Nummer gegen Kummer</p>	<p>https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html Telefon: 116111</p>	<p>Das Kinder- und Jugendtelefon der Nummer gegen Kummer ist von Montag bis Samstag jeweils von 14 bis 20 Uhr kostenfrei vom Festnetz und zu erreichen. Die Beratung ist anonym. Zudem besteht die Möglichkeit der Online-Beratung.</p>
<p>Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.</p>	<p>https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html</p>	<p>Die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet eine anonyme und kostenfreie Jugendberatung per Mail oder Chat.</p>
<p>Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben</p>	<p>https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html Telefon: 08000 116 016</p>	<p>Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen ist ein Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben und rund um die Uhr, kostenfrei, anonym und in mehreren Sprachen unter der Rufnummer erreichbar. Auch Online-Beratung ist möglich.</p>

<p>Silbertelefon #einfachmalreden</p>	<p>Telefon: 0800 470 80 90</p>	<p>Unter der Rufnummer 0800 4 70 80 90 sind wir für ältere, vereinsamte Menschen da: 24 Stunden, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr werden Sie das Silbertelefon erreichen. Um hier anzurufen, brauchen Sie keine Krise und kein Problem - Ihr Wunsch zu reden genügt. Das Gespräch ist anonym, vertraulich und kostenfrei. Wir hören zu, nehmen Anteil, ermutigen und können erste Informationen geben.</p>
---	--------------------------------	--

Hilfe im Notfall vor Ort: Die Polizei erreichen Sie unter 110, Rettungsdienst und Feuerwehr unter 112.